

# Dieci ragioni per l'osservanza del Sabato



Frequentemente viene chiesto: "Perchè certe persone osservano il giorno di riposo e adorazione di Sabato invece della Domenica?". La risposta fondamentale è perchè essi credono che la Bibbia identifica il Sabato come giorno della settimana che Dio ha riservato per il riposo e l'adorazione. Mentre possono essere date molte spiegazioni, qui c'è una lista di dieci ragioni, sotto forma di conto alla rovescia, per l'osservanza del Sabato.

10. La Bibbia, sia nel Vecchio che nel Nuovo Testamento, insistentemente chiama il settimo giorno della settimana Sabato. Il primo giorno della settimana (Domenica) non è mai designato così.

9. Dio stesso istituì il Sabato fin dalla creazione, facendo tre cose: a) Si "riposò" (letteralmente "cessò") dalla Sua opera creativa nel settimo giorno (Genesi 2:2). b) Benedisse (conferì favore o approvazione) il settimo giorno (v.3). c) Santificò (separò per uno scopo o uso speciale) il settimo giorno (v.3).

8. Il Sabato è il quarto dei Dieci Comandamenti riportati in Esodo 20 e Deuteronomio 5. In Esodo 20 il Sabato serve come simbolo della creazione - un giorno per ricordare Dio come Creatore: *"Ricordati del giorno di sabato per santificarlo: sei giorni faticherai e farai ogni tuo lavoro; ma il settimo giorno è il sabato in onore del Signore, tuo Dio: tu non farai alcun lavoro, né tu, né tuo figlio, né tua figlia, né il tuo schiavo, né la tua schiava, né il tuo bestiame, né il forestiero che dimora presso di te. Perché in sei giorni il Signore ha fatto il cielo e la terra e il mare e quanto è in essi, ma si è riposato il giorno settimo. Perciò il Signore ha benedetto il giorno di sabato e lo ha dichiarato sacro" (Esodo 20:8-11)\** In Deuteronomio il Sabato serve come simbolo della redenzione - un giorno per ricordare Dio come Redentore: *"Osserva il giorno di sabato per santificarlo, come il Signore Dio tuo ti ha comandato.*

*Sei giorni faticherai e farai ogni lavoro, ma il settimo giorno è il sabato per il Signore tuo Dio: non fare lavoro alcuno né tu, né tuo figlio, né tua figlia, né il tuo schiavo, né la tua schiava, né il tuo bue, né il tuo asino, né alcuna delle tue bestie, né il forestiero, che sta entro le tue porte, perché il tuo schiavo e la tua schiava si riposino come te. Ricordati che sei stato schiavo nel paese d'Egitto e che il Signore tuo Dio ti ha fatto uscire di là con mano potente e braccio teso; perciò il Signore tuo Dio ti ordina di osservare il giorno di sabato" (Deuteronomio 5:12-15).*

7. Gesù affermò che il Sabato era una ordinanza della creazione che Dio stabilì per il beneficio dell'umanità: *"Il sabato è stato fatto per l'uomo e non l'uomo per il sabato!" (Marco 2:27).* L'uso che Gesù fece delle parole "fatto" e "uomo" collegano il Sabato alla creazione, proprio come lo stesso uso che Egli fa di queste medesime parole identificano il matrimonio come una ordinanza della creazione: *"Ma all'inizio della creazione Dio li creò maschio e femmina; per questo l'uomo lascerà suo padre e sua madre e i due saranno una carne sola. Sicché non sono più due, ma una sola carne. L'uomo dunque non separi ciò che Dio ha congiunto" (Marco 10:6-9).* L'intenzione divina del Sabato è universalmente applicabile proprio come lo è l'istituzione del matrimonio.

6. Gesù affermò l'aspetto redentivo del Sabato anche per mezzo del Suo proprio ministero. Come Dio diede agli ebrei riposo dalla schiavitù egiziana, così Gesù ha dato riposo dalla schiavitù del peccato a coloro che credono in Lui: *"Venite a me, voi tutti che siete travagliati e aggravati, ed io vi darò riposo" (Matteo 11:28 Versione Nuova Diodati).* Per illustrare la Sua opera redentiva, Gesù compì molte delle Sue guarigioni in giorno di Sabato, liberando così quelli che erano prigionieri delle infermità e dichiarando che "È

Publicato e distribuito da  
Conferenza Italiana della  
CHIESA DI DIO (del Settimo Giorno)  
C.P. 46 - 95036 Randazzo (CT)



Per concessione della:  
BIBLE ADVOCATE PRESS  
Post Office Box 33677  
Denver, Colorado 80233 (USA)

- a ministry of the Church of God (Seventh Day) ☐  
General Conference

*dunque lecito far del bene in giorno di sabato" (Matteo 12:12 Versione Nuova Riveduta).* Egli disse questo sulla base che della Sua divina autorità quale *"Signore del sabato" (Marco 2:28).* Come il Sabato ricordava agli ebrei la loro liberazione dall'Egitto, così esso ricorda alle moltitudini di cristiani la loro liberazione dal peccato. Entrambi gli eventi furono unicamente opera di Dio, piuttosto che il risultato di sforzi umani. Il Sabato, dunque, come simbolo della redenzione, ci insegna a riposare in Cristo come se tutte le nostre opere sono compiute in Lui.

5. Il Sabato settimanale è anche simbolo del veniente Regno di Dio, quando i credenti godranno del riposo sabatico senza fine (vedi Ebrei 4:1-10, specialmente il verso 9, che parla del riposo eterno che già attende il popolo di Dio). Ciascuna osservanza settimanale è un assaggio terrestre del riposo celeste, della pace e comunione avvenire.

4. Come pratica regolare, Gesù osservò il Sabato durante il Suo ministero (Luca 4:16). Anche l'Apostolo Paolo e la Chiesa primitiva, inclusi i credenti Gentili, usavano il Sabato come giorno di adorazione, predicazione, preghiera ed evangelismo (Atti 13:42-44; 16:13; 17:2-4; 18:1, 4, 11).

3. Il Sabato offre un beneficio pratico per il benessere umano - un tempo di pausa per il riposo fisico, mentale e spirituale. Il ciclo settimanale del settimo giorno ci libera dalla tirannia della vita moderna: la tensione dell'orologio, lo straordinario, l'correre di fretta e fare avanti e indietro, affari di lavoro e impegni vari, comprare e vendere, produrre e consumare, lavorare e preoccupazione. È un giorno per lasciare andare tutto, per essere liberi dalla necessità di fare qualcosa e godere nel proprio essere, un giorno di riposo divino per l'uomo privo di riposo, un dono per il rinnovamento dell'anima e del corpo.

2. Liberandoci dagli impegni della settimana lavorativa, il Sabato ci offre un altro importante beneficio: il tempo per coltivare e restaurare le relazioni umane. La vita è molto più valida e appagante per mezzo di contatti e interazione con altri. Comunque, dovuto a frenetici programmi, spesso noi trascuriamo le vere relazioni essenziali alla nostra umana esistenza. Il Sabato ci permette di frenare e andare piano e toccare la vita degli altri in modo significativo. Esso ci offre tempo di qualità per impegnarci con la famiglia e gli amici e per la comunione con la comunità della fede. Come simbolo di riposo e liberazione dalla schiavitù, il Sabato ci invita anche a raggiungere l'intera comunità attorno a noi, per aiutare il prossimo che sta male, andando incontro alle loro necessità fisiche, emozionali e spirituali. Dopo tutto, coltivare e restaurare le relazioni umane è ciò che Gesù aveva in mente quando disse: "È dunque lecito far del bene in giorno di sabato" (Matteo 12:12 Versione Nuova Riveduta).

1. Infine, il Sabato ci provvede un'opportunità di coltivare la relazione più importante della nostra vita - la nostra relazione con Dio. Mentre possiamo trovare tempo per adorare Dio durante la settimana, la nostra tendenza è di andare di fretta, offrendogli delle rimanenze del nostro tempo. Ecco perchè il Sabato (che letteralmente significa "cessare") ci richiede di fare una decisione di proponimento a cessare dalle nostre terrene attività e impegni e riporre la nostra attenzione su Dio, la comunione con Lui per mezzo dell'adorazione, la preghiera e la lettura della Bibbia. Trascorrendo un tempo con Lui ininterrottamente, diventiamo molto più sensibili alla Sua presenza e ci viene ricordato ciò che Egli richiede dalle nostre vite. Noi vediamo che l'intera nostra esistenza dipende da Lui - il nostro passato, presente e futuro - perchè Egli è il nostro Creatore, Redentore e Re che viene. Perciò,

quando osserviamo il Sabato, noi stiamo facendo una pausa per ricordare che apparteniamo a Dio. Noi non adoriamo il Sabato ma Dio che sta dietro al Sabato. Il Sabato è semplicemente un tempo commemorativo, uno strumento necessario per aiutarci a porre la nostra attenzione sulla Sorgente di tutte le cose. E quando noi guardiamo alla Sorgente della nostra esistenza, allora tutte le altre cose nella nostra vita sono poste in una giusta prospettiva.

---

*\* Salvo diversamente specificato, le citazioni bibliche sono tratte dalla versione cattolica "La Sacra Bibbia", della Conferenza Episcopale Italiana (CEI)*

*Opuscoli disponibili in italiano:*

- 1. -Credenze d'ottrinali della Chiesa di Dio (del Settimo Giorno).*
- 2. -E' il Sabato per i cristiani?*
- 3. -I Dieci Comandamenti.*
- 4. -Dio punirà i malvagi in perpetuo?*
- 5. -Cosa devo fare per essere salvato?*
- 6. -Dieci ragioni per l'osservanza del Sabato*

*Questo opuscolo è distribuito gratuitamente dalla Conferenza Italiana della Chiesa di Dio (del Settimo Giorno) - C.P. 46- 95036 Randazzo (CT).*

*Email: cdd7@hotmail.com*

*Internet: www.chiesadidio.org*

*La Chiesa di Dio è sostenuta autonomamente con le libere offerte fatte dai credenti e dai lettori delle nostre pubblicazioni.*